


| | | | | | | |
|-------------------|---|---|--|---|-----------|---|
| Montag | Gym-Halle | F+B Halle | Schulungsraum F + B | Allgemeine Infos | |  FLVW Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. |
| | 08:45 - 09:40 Fit in den Tag 50+ Wilma Cramer | 10:00 - 10:55 Kleine ganz groß Wilma Cramer | | <u>Kurse 1. Halbjahr 2023:</u> Kursbeginn 16.01.2023 Kursende 15.06.2023 Keine Kurse in den Herbstferien vom 01.04.2023 bis 16.04.2023 Bei Anmeldung für einen zweiten Kurs gibt es 20% auf den günstigeren Kurs. Bei Buchung von 2 Kursen AN EINEM TAG gibt es den günstigeren Kurs für 50%. Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge sowie die Whats-App-Kursgruppen bzgl. Kursausfällen und entsprechenden Nachholterminen. Informieren Sie sich vor Ort gerne über Sonderveranstaltungen! | | |
| | 18:00 - 18:55 Hatha Yoga Mirjam Windmüller | | | | | |
| | 19:10 - 20:05 Yoga Flow Mirjam Windmüller | | | | | |
| | | | | | | |
| Dienstag | Gym-Halle | F+B Halle | Schulungsraum F + B | Mittwoch | F+B Halle | Gym-Halle |
| | 18:00 - 19:25 Tanz-Treff Anfänger Ralf Zimmermann | | | | | 09:30 - 10:55 Rücken-Faszien-Fit Günni Hofeditz |
| | 19:30 - 20:55 Tanz-Treff Fortgeschrittene Ralf Zimmermann | | | | | 18:00 - 19:25 Fit for fun Sport Günni Hofeditz |
| | | | | | | 19:30 - 19:55 Sanftes Yoga Sabrina Specht |
| Donnerstag | Gym-Halle | F+B Halle | Basketballhalle | Freitag | Gym-Halle | Mareike Müller Fußball- und Leichtathletik- Verband Westfalen e. V. Tel.: 02307 / 371-511 E-Mail: Mareike.Mueller@flvw.de |
| | 17:30 - 18:55 Rücken-Faszien-Fit Günni Hofeditz | | 19:00 - 20:25 Kicken zum Spaß Ü30 Ralph Westhoff | | | |
| | 19:00 - 20:25 Rücken-Faszien-Fit Günni Hofeditz | | | | | |
| | | | | | | |

KURSAUSSCHREIBUNG SportCentrum Kaiserau zweites Halbjahr 2022

Kleine ganz groß ♥

Für Kleinkinder (ab ca. 12 Monate) + (Groß-) Eltern

Beschreibung: Vielseitige

Bewegungserfahrungen durch den Aufbau von Bewegungswelten als Grundlage der Entwicklung der Kleinkinder.

Kosten: 5,00 €/Einheit

Fit in den Tag 50+ ♥

Für Erwachsene (50+)

Beschreibung: Fit und beweglich auch im Alter ist das Motto in diesem Kurs.

Kosten: 6,50 €/Einheit

Fit for fun Sport ♥♥

Für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters

Beschreibung: Unseren Alltagsbelastungen

wird mit gezieltem Ganzkörper-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining unter Einbeziehung verschiedener Hilfsmittel entgegengewirkt sowie kleine (Ball-) Spiele und Entspannungseinheiten werden eingebaut.

Kosten: 8,50 €/Einheit

Rücken-Faszien-Fit ♥♥

Für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters

Beschreibung: Haltungsschwächen, muskuläre Dysbalancen und Verspannungen werden durch gezielte Übungen mit und ohne Kleingeräte ausgeglichen.

Kosten: 8,50 €/Einheit

Kicken zum Spaß ♥♥

Für Erwachsene Ü30

Beschreibung: Ohne Leistungsdruck und Ligazwang wird in der Halle (teilweise auch auf einem Rasenplatz) gekickt, um Spaß zu haben sowie die Kondition zu verbessern.

Kosten: 7,50 €/Einheit

Yoga und Sanftes Yoga ♥♥

Für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters

Beschreibung: Yoga hat seinen Ursprung in Indien und bedeutet übersetzt so viel wie "Verbindung, Einheit, Harmonie". In einer ganzheitlichen Übungspraxis stellen wir diese Verbindung zwischen Körper, Geist und Atmung her. Mit den Körperübungen (sog. Asanas) werden die Muskulatur und das Herzlauf-System gestärkt und neben Kraft auch die Vitalität sowie die körperliche und geistige Beweglichkeit geschult. Durch Yoga fördern wir zudem die Konzentration und finden zu mehr Entspannung und Achtsamkeit.

Kosten: 7,50 €/60min., 10,50€/90min./Einheit

Yoga Flow ♥♥♥

(nur für Fortgeschrittene)

Für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters

Beschreibung: Yoga Flow ist ein dynamisch fließender Yoga-Stil. Hierfür sind eine Grundfitness und erste Yoga-Vorkenntnisse zwingend erforderlich.

Kosten: 7,50 €/Einheit

Bitte zu allen Yogakursen bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte und eine Decke mitbringen!

Der Tanz-Treff ♥

Für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters, Anmeldung paarweise

Beschreibung: In den Anfängerkursen werden die Grundschnitte der Standard- und Lateintänze geschult, in den Fortgeschrittenenkursen werden diese Basics verfeinert und neue Schrittfolgen erlernt.

Kosten: 9,50 €/Einheit pro Person

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
z. Hd. Mareike Müller
Jakob-Koenen-Str. 2
59174 Kamen

Kontakt für Rückfragen:
mareike.mueller@flvw.de / 02307 371 511

SPORTKURS-/WORKSHOP-ANMELDUNG

Kurs-Nr.: _____

Kurs-Titel: _____

Gebühr: _____ Rabatt: _____ %

Name, Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____ Mobil-Tel.: _____

Email: _____ Geburtsdatum: _____

Datenschutz-Hinweis:

Alle mit * markierten Felder sind Pflichtangaben, wir benötigen diese Daten im Zusammenhang mit der Kursanmeldung und -abwicklung. Bei Telefon, Mobil-Telefon und Email handelt es sich um freiwillige Angaben. Wir verwenden diese Daten zur Kontaktaufnahme bei evtl. Kursausfälle/-änderungen, Infos zu besonderen Veranstaltungen oder Bekanntgabe von neuen Sportkursen. Mit Angabe willigen Sie in die Verarbeitung dieser Daten ein. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird. Ihren Widerruf richten Sie bitte per Post oder E-Mail an die auf dem Flyer angegebenen Kontaktdaten. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten sowie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen unter der auf dem Flyer angegebenen Verlinkung. Ich bin sportgesund.

Datum, Unterschrift: _____

(Teilnehmer/in oder Erziehungsberechtigte/r)

SEPA-Basislastschrift-Mandat (Bankverbindung bitte deutlich schreiben)

Hiermit ermächtige ich den Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. zum wiederkehrenden Einzug der Teilnahmegebühr des o.a. Kurses. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in: _____

bei Geldinstitut: _____

Bank Identifier Code (BIC): _____

International Bank Account Number (IBAN): _____

Stromkosten an

Anschrift des Kontoinhabers, falls abweichend von oben:

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Workshops/Sportkurse FLVW e.V.

1. Anmeldung

Anmeldungen erfolgen schriftlich oder online.

2. Datenschutzerklärung

Ihre Daten werden einzig zum Zwecke der Beantwortung Ihrer Nachricht durch den Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW e.V.) verarbeitet und gespeichert. Im Rahmen unseres Qualitätsmanagements behalten wir uns vor, Ihnen Fragebögen zur Bewertung unseres Service zu übermitteln. Ferner versichern wir, dass Ihre Daten nicht an Dritte weitergeben werden. Ausführliche Informationen finden Sie auch in unserer Datenschutz-Erklärung (www.flvw.de/PartnerundAktionen/SportkurseimSportzentrum).

3. Bestätigung

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt in jedem Fall. Sollte der Workshop bereits belegt sein oder nicht stattfinden können, werden Sie ebenso benachrichtigt.

4. Widerrufsrecht bzw. Ausschluss des Widerrufsrechts

Handelt es sich um einen Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen und sieht der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vor, steht dem Teilnehmenden, auch wenn es sich um einen Verbraucher handelt, kein Widerrufsrecht zu (vgl. § 312g Absatz 2 Nr. 9 BGB).

In allen anderen Fällen steht dem Teilnehmenden das folgende Widerrufsrecht zu, wenn es sich bei ihr bzw. ihm um eine Verbraucherin bzw. einen Verbraucher und es sich bei dem Vertrag um einen Fernabsatzvertrag handelt oder der Vertrag außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen wurde:

4.1 Widerrufsrecht für Verbraucher

Diese Klausel gilt nur für Verbraucher im Sinne von §13 BGB (Privatkunden), das heißt jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu einem Zweck abschließt, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden kann:

4.2 Widerrufsbelehrung, Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den jeweiligen Veranstalter des Kurses mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

4.3 Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.

Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollten, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besonderer Hinweis

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.

5. Zahlung der Gebühr

Bei Anmeldung mit Erteilung einer Einzugsermächtigung (Lastschriftverfahren) ziehen wir die Gebühr für Lehrgänge/Workshops 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn und für Kurse im Laufe des laufenden Halbjahres von dem angegebenen Konto ein.

6. Rücktritt und Kündigung und Stornierung durch den Kunden

Für alle Lehrgänge/Seminare/Workshops/Kurse bzw. Trainingsaufenthalte gelten folgende Stornierungsfristen:

- **Vier bis zwei Wochen vor Beginn wird eine Stornogebühr von 25% des VP-Preises erhoben.**
- **14 bis zwei Tage vorher 40% des VP-Preises**
- **zwei Tage vorher 80% des VP-Preises**
- **Kurse haben eine Stornofrist bis Beginn der ersten Einheit des Kurses; nach Start des Kurses fallen 100% Stornokosten an**

Auf Grund der Stornofristen empfehlen wir eine private Reiserücktrittsversicherung.

Können Sie auf Grund von Erkrankung an einem **Sportkurs** nicht teilnehmen **und fallen mehr als drei Wochen wegen der Erkrankung aus**, können Sie uns dies schriftlich mit Einreichung des ärztlichen Attestes und innerhalb von bis 14 Tagen nach Feststellung der Erkrankung durch den Arzt mitteilen. Die Kursgebühr für den erkrankten Zeitraum wird Ihnen dann erlassen bzw. zurückerstattet.

7. Rücktritt und Kündigung durch den FLVW e.V.

Dem SC steht das Recht zum Rücktritt oder zur Kündigung des Vertrages im Falle unverschuldeter Betriebsstörungen während der Veranstaltung, einschließlich Betriebsstörungen aufgrund eines Streikes zu.

Dem SC steht im Übrigen ein Recht zum Rücktritt oder zur Kündigung des Vertrages in den gesetzlich geregelten Fällen zu.

9. Haftung und Versicherung

Der FLVW e.V. übernimmt keinerlei Haftung für Schäden oder Verluste.

Mit der Zahlung der Kursgebühr sind die Teilnehmer/innen im Rahmen des Versicherungsvertrages mit der Sporthilfe e.V. in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert.

10. Erstattung von Kursgebühren durch Krankenkassen

Teilnehmer/innen an gesondert gekennzeichneten, gesundheitsbezogenen Kursen, die Interesse an einer Erstattung durch ihre Krankenkasse haben, sollten vorher abklären, ob ihre Krankenkasse Kursgebühren übernimmt. Die Erstattung der Kursgebühren ist von Seiten der Krankenkassen an teilweise individuelle und nicht vom FLVW e.V. zu verantwortende Bedingungen geknüpft. Für jede Teilnahmebescheinigung erheben wir eine Verwaltungspauschale von 5,00 €. Der Betrag ist bar zu zahlen. Bitte beachten Sie, dass keines unserer derzeitigen Kursangebote ein Primärpräventionsangebot nach § 20 Abs. 1 SGB V ist.

11. Zustandekommen des Vertrages

Der Vertrag über die Reservierung und Nutzung der Hotel- und Konferenzräume (nachfolgend Veranstaltungsvereinbarung) zwischen dem Betreiber des SportCentrum Kaiserau (nachfolgend SC) und dem Kunden kommt durch Angebot und Annahme zustande.

Die Erklärungen des SC sind für SC nur verbindlich, wenn sie schriftlich erfolgen.

Mit dem Abschluss des Vertrages hat der Kunde die Leistung des SC endgültig und fest bestellt. Der Kunde wird aus diesem Vertrag auch allein berechtigt und verpflichtet, wenn er mit dem Veranstalter nicht identisch ist.

12. Mängel/Haftung des SportCentrum/Schadensersatz

Werden während der Veranstaltung Mängel oder ähnliches festgestellt, muss der Kunde das SC unverzüglich unterrichten, um dem SC die Möglichkeit zu geben, den Mangel zu prüfen und zu beseitigen. Unterlässt der Kunde dies schuldhaft, ist der Anspruch auf Kündigung, Schadensersatz und Minderung ausgeschlossen.

Schadensersatzansprüche wegen Nichterfüllung aufgrund von Fehlern der vermieteten Sachen stehen dem Kunden nur zu, wenn der Mangel infolge eines Umstandes entstanden ist, den das SC zu vertreten hat, oder wenn das SC mit der Beseitigung des Mangels in Verzug ist.

Weitergehende Schadensersatzansprüche und Schadensersatzansprüche aus anderen rechtlichen Gründen stehen dem Kunden nach den Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches zu, wenn der Schaden durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des SC bzw. seiner Erfüllungsgehilfen verursacht worden ist.

13. Schadensersatzansprüche des SportCentrum

Schadensersatzansprüche stehen dem SC im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen zu, wobei der Kunde auch für Schäden haftet, die durch den Veranstalter oder Veranstaltungsteilnehmer schuldhaft verursacht worden sind.

14. Gestaltung der Konferenz- und Vorräume, Mitbringen von Gegenständen

Dekorationsmaterial und sonstige Ausstattungsgegenstände dürfen nur mitgebracht werden, wenn sie den feuerpolizeilichen Anforderungen entsprechen. Auf Verlangen des SC ist der Kunde verpflichtet, die Unbedenklichkeit durch die Feuerwehr bestätigen zu lassen. Liegt eine Bestätigung nicht vor, dürfen die Materialien und Gegenstände nicht mitgebracht werden.

Dekorationsmaterial und sonstige Ausstattungsgegenstände für die Veranstaltung kann der Kunde innerhalb von 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn anliefern. Er muss sie innerhalb von 24 Stunden nach Veranstaltungsende wieder abholen.

Dekorationsmaterial und ähnliche Gegenstände dürfen an Decken, Wänden und sonstigen Einrichtungsbestandteilen des SC nur mit ausdrücklicher Zustimmung des SC angebracht werden.

Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist nicht gestattet.

15. Sonstiges

Um die Einhaltung der Nachtruhe ab 22.00 Uhr wird dringend gebeten. Sollte dies vom Lehrgangsprogramm her nicht möglich sein, erwarten wir größtmögliche Rücksichtnahme auf andere Gäste.

Das Inventar ist pfleglich zu behandeln. Aufgetretene Schäden sind unverzüglich zu melden.

Es wird gebeten, Wäsche zum Trocknen weder über die Balkone oder Möbelstücke zu hängen

Zu diesem Zweck stehen die vorhandenen Trockenräume zur Verfügung.

Trockenständer können über die Hausmeister abgerufen werden.

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Änderungen und Berichtigungen aus organisatorischen Gründen oder infolge von Druckfehlern bleiben vorbehalten!